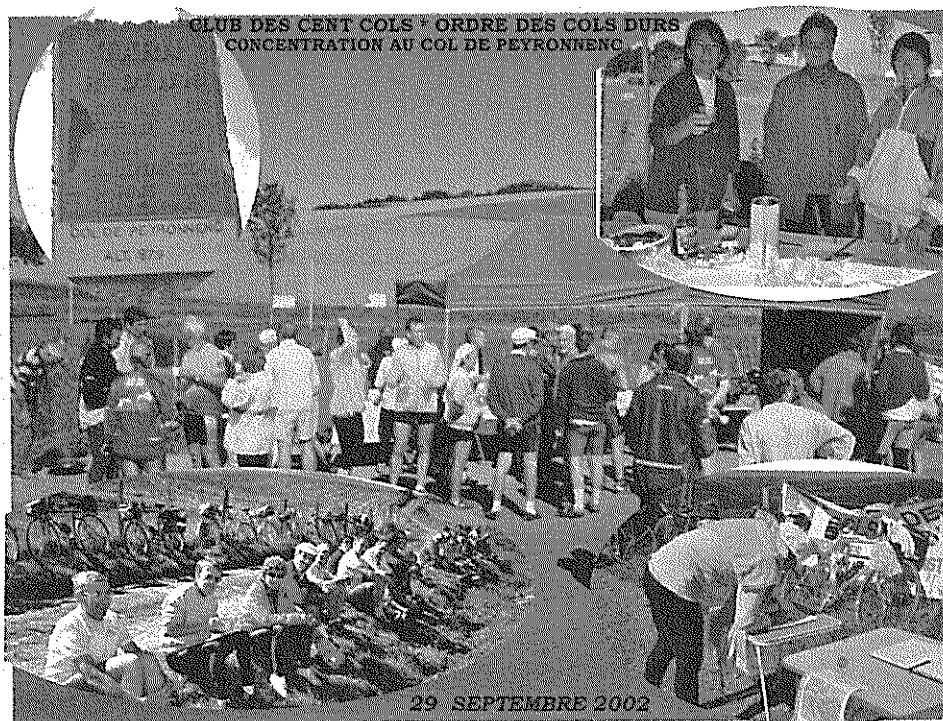


JANVIER



2003 N°001

BULLETIN DE L'OCEDISTE



Photos : Pierre Roques
Montage : Gérard Rouu

EDITO

Avec la nouvelle année l'OCEDISTE vient de naître, encore chétif et de petite taille, il a pour modeste but de vous rendre compte de l'activité de la confrérie mais surtout de partager ensemble notre passion du cyclotourisme en général et d'altitude en particulier. Il n'a pas la prétention de rivaliser avec d'autres bulletins ou revues des confréries amies, mais simplement de vous informer et permettre de vous exprimer au travers de rubriques ou de récits comme celui d'Henri Bosc, que je remercie. Je suis conscient de ces insuffisances et la nécessité d'améliorer son contenu; je compte sur vos remarques ou vos suggestions pour qu'il réponde au mieux à vos attentes.

L'application à partir de cette saison du nouveau règlement donnera la possibilité à de nombreux Cols Durs de nous rester fidèles au-delà du million de mètres et poursuivre avec eux leurs ascensions. Il met en place aussi la cotisation annuelle et je voudrai à cette occasion vous remercier de votre soutien rendu nécessaire pour couvrir les divers frais de fonctionnement de la confrérie comme l'informatique, la papeterie, la photocopie, le timbrage... et plus agréablement la concentration annuelle. Nous aurons également à faire face à de nécessaires dépenses concernant le renouvellement des médailles vénérables avec le souci majeur de préserver l'équilibre de notre trésorerie.

La concentration annuelle du 29 septembre au col de Peyronnenc, dans les ravissants Monts de Lacaune, nous a permis d'accueillir plus de 80 cyclos sous un beau soleil d'automne (voir le compte-rendu). Pour cette année nous nous retrouverons au col de Saët (1123m) dans la vallée du Couseran près de Saint-Girons le 28 septembre. Un autre rendez-vous important aura lieu dans le prolongement de la Semaine Fédérale d'Aurillac, du 15 au 17 août, à Super Lioran avec les confréries et nos amis du Club des Cent Cols (organisateur) pour gravir les nombreux cols du Cantal.

Pour conclure puisque nous sommes dans la période des vœux, je souhaite une longue vie à l'OCEDISTE et pour vous de nombreuses ballades ascensionnelles et pourquoi pas sensationnelles.

Gérard ROOU.

Si PEYRONNENC m'était conté.

Par cette belle journée d'automne, balayé par un léger vent d'Autan, s'est déroulé le 29 septembre dans les magnifiques Monts de LACAUNE, au col de PEYRONNENC (879m) la concentration annuelle des Cent Cols et des Cols Durs. Dès le petit matin les GO (traduisez: les "Gentils Organiseurs" comme on dit au club Med...) se retrouvaient au point de rendez-vous Alain Gillodes avec le pain, Marie-Noëlle et Pierre Dupeyron avec ses amis emmenant pâté et saucisse, pour ma part j'apportais vin et café, de quoi "caler" la fringale des valeureux chevaliers de la montagne.

Les premiers arrivants ne devaient pas tarder à se manifester et se succéder tout au long de la matinée venant des clubs environnants (Albi, Castres, Albiac...) ou de plus loin (Montauban, Mazamet, Lavaur...) d'autres plus éloignés après une approche voiture (Saint-Gaudens, Saverdun, Muret, Toulouse...) et un couple d'Orléanais en vacances dans la région. Nous avons eu le plaisir d'accueillir aussi Claude BENISTRAND président du Club des Cent Cols, Jean LACOURT membre fondateur de l'Ordre des Cols Durs, Micheline et Pierre ROQUES fidèles à ce rendez-vous et emblématiques défenseurs du cyclotourisme.

Ces rassemblements cyclotouristes sont toujours des moments magiques pour échanger et partager une même passion. Discussions et retrouvailles, sympathies et amitiés, photos et signatures du livre d'OR, voilà le cocktail d'une agréable journée avec pour couronner le tout cette année un soleil radieux. Après le verre de l'amitié, quelques grillades et le "casse-croûte" sorti du sac nous nous sommes enfin séparés en se donnant rendez-vous l'année prochaine.

G. R.

Nouveaux membres en 2001 et en 2002

NOM PRENOM	VILLE/PAYS	CLUB / N°	NOM PRENOM	VILLE/PAYS	CLUB / N°
ALLEN DOUGLAS	ANGLETERRE	OCD-UK / 2703	LATHAM IAN	ANGLETERRE	OCD-UK / 2712
BATTEZZATO G. CARLO	VALENZA-Italie	IND. / 2701	LAVASTRE WILLY	GRENOBLE	/ 2687
BONNEMAIN DOMINIQUE	ALLE / SUISSE	GRUPE SPORTIF AJDIE-PORRENTREUY / 2700	MANCIP JACQUES	ANNONAY	/ 2692
CANDAT CLAUDINE	TOULOUSE	UNION DES CYCLOTOURISTES TOULOUSAINS / 2718	MATA YVES	ARLES	CYCLO CLUB ARLESIEN / 2691
COLLINS IAN	ANGLETERRE	OCD/UK / 2704	MOHIN RACHEL	ANGLETERRE	OCD-UK / 2713
CORNU DANIEL	ALBERTVILLE	2695	MORIN JEAN-PAUL	THONON-LES-BAINS	/ 2686
DEKKER FRANCOIS	SAVERDUN	UNION DES CYCLOTOURISTES TOULOUSAINS / 2697	NILSON JERRY	ANGLETERRE	OCD-UK / 2714
DONDON MICHEL	LE MESSILTHERIBUS	UFOLEP/ AC MARINE / 2698	RENAUDIN GUY	QUINCIEUX	2694
FEWTRELL ANDY	ANGLETERRE	OCD/UK / 2705	SHARDLOW TONY	ANGLETERRE	OCD-UK / 2715
FOOTT JONATHAN	ANGLETERRE	OCD/UK / 2706	TESSIER CLAUDE	VILLEPERDUE	Union Sportive LIGUEIL / 2693
GARCIA PHILIPPE	TOULOUSE	Capitolo Vélo Club de Castelginest / 2690	VACCA PAOLO	GENOVA / Italie	IND. / 2702
GENDRE ERIC	JOUE-LES-TOURS	CYCLORANDONNEURS BALLANAIS / 2688	WARE ALLAN	ANGLETERRE	OCD-UK / 2716
HARTLEY JULIE	ANGLETERRE	OCD/UK / 2709	WEBSTER PAUL	ANGLETERRE	OCD-UK / 2717
JOYNSON DAVE	ANGLETERRE	OCD-UK / 2711			

DES COLS EN HIVER EN MEDOC

Nous venions d'entrer en hiver, en ce 357^e jour de l'année 2000, la dernière du millénaire et du vingtième siècle. Il faisait cependant très doux ce vendredi 22 décembre dans la région bordelaise, où je séjournais chez mon frère Paul, et la météo était assez optimiste. Pourtant de sombres passages nuageux pouvaient laisser augurer quelques humides précipitations.

Il en fallait plus pour m'inquiéter, dans la mesure où je suis toujours équipé de manière à faire face à toutes les situations, avec ma « randonneuse » à garde-boue et bavette, et mon poncho toujours présent dans le sac de guidon, sans oublier un blouson en Goretex.

Etant donné le peu de difficultés du pays que je souhaitais parcourir, et mon état de forme, je n'avais fait qu'un décompte approximatif des kilomètres à effectuer, mais j'emportais en alimentation de quoi être autonome sur la journée. Le but de cette escapade était la conquête de deux cols situés en Gironde, dans le Médoc, pas loin de l'océan, dans un massif montagneux (?!?) peu connu et peu fréquenté par les confrères des Cols durs et des Cent cols.

Je démarrais seulement à 10 heures pour rejoindre à Saint-Médard-en-Jalles, après un détour involontaire, la piste cyclable de Lacanau-Océan. Je la quittais à Sainte-Hélène pour rallier directement Hourtin, via Carcans, par les D.104 et 207, vent favorable mais lignes droites et plates interminables.

C'est à Carcans que je m'arrêtais près d'une école maternelle (point d'eau) pour mon pique-nique de midi, sous le regard interrogatif des marmots.

Sachant que les cols recherchés étaient situés près de Contaut, je me dirigeais vers cette localité, une fois passé à Hourtin-Ville, en empruntant départementale et piste cyclable. Un autochtone m'ayant informé sur le chemin à suivre, je pris la piste débutant juste après Contaut dans la direction d'Hourtin-Plage et aboutissant à l'Océan Atlantique.

Après une petite grimpe dans les dunes, j'arrivais à mon premier col (**Col du PETIT-MONT**, 26 m), à 14 h, 80 km parcourus. Une photo, et peu après j'atteignais le second (**Col du Château d'eau**, 34 m). À chaque fois figurait un panneau de l'Office National des Forêts, avec le nom et l'altitude, tels que je viens de les reproduire.

Mon but étant atteint, j'aurais dû raisonnablement rentrer au plus direct étant donné le kilométrage encore à effectuer à une période où les jours sont particulièrement courts. Mais n'aimant pas reprendre au retour le même itinéraire qu'à l'aller, je me décidais un peu imprudemment, sans m'attarder davantage, à revenir en suivant les pistes cyclables qui serpentent dans les pins entre l'océan et l'immense lac de Carcans-Hourtin, qu'il me fallait alors contourner pour rejoindre Maubuisson puis Lacanau, c'est de toute façon plus pittoresque.

Particulièrement développé en Gironde, le réseau cyclable permet de rouler en toute sécurité sur des routes forestières, des pistes larges d'au moins 1,50 m, d'autres plus étroites, pouvant se rétrécir à la largeur du sac de guidon pour d'anciennes voies de résiniers, surtout quand l'ensablement en réduit encore la surface utile : c'est alors un exercice de voltige demandant une grande attention pour négocier au milieu des dunes des montées et des descentes parfois sèches,

avec quelques virages serrés, surtout si certaines dalles manquent ou que des pignes ou des ronces recouvrent le passage disponible ; il est interdit de se retourner sous peine de chuter les pneus enfoncés dans le sable ! On doit cependant être très prudent car, depuis la tempête de décembre 1999, il y a encore en travers des pistes des arbres qu'il faut enjamber ou contourner ; le spectacle des zones touchées est attristant, avec ces pins abattus aux racines apparentes comme une bouche béante aux dents arrachées. Mais on voit très peu d'animaux peuplant ces forêts (sangliers, chevreuils, renards, lapins, lièvres, écureuils surtout, à croire que ces derniers sont tous enfermés dans les caisses d'épargne).

Avant Bombannes, domaine départemental de sports et de loisirs désert à cette période, je dus suivre une piste étroite et particulièrement dégradée sur quelques kilomètres, sans aucun problème grâce à mes robustes et confortables pneus Hutchinson Kevlar 650 B/35. Puis une bonne piste allant de Maubuisson à la Maison forestière du Moutchic me conduisit du Lac de Carcans-Hourtin, que je venais de longer, à celui de Lacanau.

J'accélérais le train car le jour baissait et par Saumos je rejoignais Sainte-Hélène vers 17h-17h30. Un petit casse-croûte, et peu après j'enclenchais l'alternateur (dynamo) : je suis tout à fait à l'aise avec mon phare avant halogène placé du côté droit de la bicyclette, (bien protégé sous le porte-sac,) donc me permettant de rouler en sécurité en éclairant impeccablement le bas-côté pour ne pas risquer de quitter la piste (tout en étant quand même parfaitement vu, quand je suis sur la route, des véhicules venant d'en face). Je maintiens une bonne allure car je connais bien cette partie du circuit où je suis déjà passé à l'aller, mais je dois me mettre en position basse, mains en bas du guidon, pour lutter efficacement contre un fort vent contraire.

Il faut quand même être vigilant pour éviter les poteaux ou les panneaux au centre des pistes, pas toujours bien signalés, indiquant des croisements ou des agglomérations. On se sent finalement un peu inquiets la nuit dans un silence feutré sur ces chaussées désertes et monotones avec cependant l'avantage de savoir qu'il n'y a aucun risque du côté des automobiles ; mais une panne quelconque, éclairage ou crevaison, serait difficile à réparer dans cette obscurité solitaire.

Pourtant il n'y a pas de souci à se faire pour rejoindre Bordeaux, parfaitement signalé tout au long de la voie ; paradoxalement cette signalisation que je suis aveuglément pour éviter la circulation très dense à cette heure me fera considérablement allonger en m'entraînant vers Bordeaux-Lac au lieu de quitter la piste en temps utile pour rejoindre directement Talence où habite mon frère.

Je suis ensuite obligé de parcourir tous les grands boulevards, heureusement sur des surlargeurs cyclables ; entre-temps, j'ai allumé mon feu rouge d'appoint à piles fixé sur mon hauban gauche, me permettant de rester éclairé et donc bien vu aux arrêts des feux rouges et divers croisements.

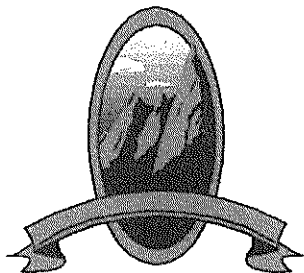
Je n'arriverai chez mon frère, particulièrement inquiet, qu'à 21 heures, avec 185 km et 350 m de dénivelée pour mes deux petits cols. L'année se terminera peu après sur un total de 12 100 km et 180 cols (143 nouveaux, dont une cinquantaine en Sardaigne).

Mais quelle mémorable journée hivernale ! Dommage que mon frère Paul, habituel compagnon de mes sorties girondines, à qui je dédie ce récit, n'ait pu cette fois se joindre à moi.

Henri BOSC

Quelques quatrains des nouveaux membres :

*Je ne suis pas au MLF
Mais je suis au BCMF
Quand on est cyclomontagnard
Faut savoir porter le cuissard*



*L'oiseau pour prendre son vol
Peut compter sur ses deux ailes
Quelle est lourde en haut d'un col
L'addition des manivelles*

*Plus je grimpe lentement
Plus j'admire ô privilège
Des rivières de diamants
Et des diadèmes de neige*

*Quand rougira l'aube dernière
Qu'on préparera mon sapin
J'apercevrai la Croix de Fer
En me disant ça sent l'Aspin*

** Claudine Candat N°2718
Union des Cyclotouristes Toulousains*

Mes cols préférés:

Le STELVIO (Italie) pour son côté spectaculaire.

Le GALIBIER pour son côté «émotionnel»

La CAYOLLE pour sa beauté naturelle.

Le PAPPALON pour sa difficulté avec un vélo à boyaux !!!

Le BALMBERG (Suisse) pour ses rampes à 25 % qui font croire que la roue avant égratigne le ciel.

Avec mon amitié et mes meilleures salutations.

Mes mollets en témoignent, je ne suis pas grimpeur,

De vos cimes altières de tous temps j'ai eu peur.

Majestueuses montagnes à la beauté si pure,

Je ne vous crains plus, à mon tour j'suis Col Dur.

Dans mes rêves je caresse, d'un coup de pédale douce,

Vos courbes harmonieuses, vos lacets et je pousse

De profonds soupirs d'aise; n'est-ce pas de l'amour

Que d'année en année, je vous «grimpe» toujours ?

Groupe sportif
Ajoie-Porrentruy
ALLE - SUISSE

Dominique Bonnemain Col Dur no 2700

Enfin, mon col préféré étant le « Col des Tempêtes » tout proche du sommet du Ventoux, ces quelques vers lui sont dédiés :

Dès Bedoin la chaleur m'opresse,
Et pourtant c'est cette pente qui me blesse
Les cèdres ne peuvent masquer cette torpeur
Mais c'est récompensé qu'au sommet la fraîcheur
Apporte ce réconfort tant attendu du cycliste
Et celui des yeux planant sur les pistes
En admirant les sommets je te dis
Sacré Ventoux, tu me plais

Dans l'attente, je vous prie d'agréer, monsieur, mes meilleures salutations cyclistes

M DONDON

Le Mesnil-Theribus
UFOLEP/AC Marne
N°2698

En janvier 1960, un nouvel ordre est né: l'Ordre des Cols Durs, quarante ans après plus de 2600 cyclotouristes y appartiennent.

Cet ordre n'est pas un concours, il ne comporte pas de classement, mais l'UCT en créant l'OCD a voulu attribuer une distinction toute symbolique aux cyclotouristes aimant la montagne. Il suffit d'additionner la hauteur des sommets franchis pour obtenir plusieurs grades.

Futur Col Dur n'oubliez pas qu'à monter un col, quelle qu'en soit la pente, vous serez toujours récompensé de l'effort fourni, car le spectacle au sommet est toujours payant et réconfortant, sans oublier le plaisir de la descente.

Tout cyclotouriste peut devenir Col Dur, à cet effet nous vous donnons ci-dessous le règlement.

Article 1 :

L'OCD est ouvert à tous les membres de la FFCT et à ceux des fédérations étrangères de cyclotourisme.

Article 2 :

Les divers grades de l'Ordre des Cols Durs sont les suivants:

MEMBRE50 000 mètres	
Grades : < ou = à 1 000 000 de mètres	Grades : > à 1 000 000 mètres
OFFICIER 100 000 m.	GRAND OFFICIER..... 1 500 000 m.
COMMANDEUR..... 200 000 m.	GRAND COMMANDEUR..... 2 000 000 m.
HONORABLE..... 500 000 m.	GRAND HONORABLE..... 2 500 000 m.
VENERABLE..... 1 000 000 m.	GRAND VENERABLE..... 3 000 000 m.

Article 3 :

La hauteur est comptée en additionnant l'altitude des "COLS", " MONTS", "PAS"...(avec leurs traductions locales) Français ou étranger et ceux-ci exclusivement montés à bicyclette.

Ne peuvent être admis certains lieux qui ne sont ni des sommets, ni des cols. Exemples: l'Alpe d'Huez, plateau de Beille, Cap de Long, Superbagnerès,...

Article 4 :

Aux fins d'homologation, chaque candidat ou membre établira sa liste des cols franchis au correspondant de l'OCD.

Cet envoi devra avoir lieu du 1^{er} novembre au 31 décembre.

Un même col ne peut être compté plus de cinq fois par liste annuelle.

ARTICLE 5 :

Comptant sur l'honnêteté des cyclos, il n'est pas envisagé de contrôle formel. Cependant l'OCD se réserve la possibilité de vérifier le nom des cols en utilisant les cartes Michelin, IGN ou étrangères et les ouvrages de référence.

ARTICLE 6 :

Le candidat à l'OCD pourra lors de son accession composer un quatrain ou une courte prose, en l'honneur du cyclotourisme en montagne.

ARTICLE 7 :

Chaque membre pourra joindre à sa liste annuelle une liste des " Cols préférés ". La proportion est de 1 "Col préféré " pour 10 Cols montés. L'OCD tiendra ses membres au courant du résultat de cette sélection annuelle qui sera faite sur l'ensemble des envois reçus.

ARTICLE 8 :

Les frais d'inscription et d'homologation sont fixés à 15 Euros, ils comprennent la carte de membre, l'insigne OCD aux couleurs émaillées, le bulletin d'information de l'année.

ARTICLE 9 :

Chaque passage de grade est accompagné de la délivrance d'un diplôme. A partir du grade de Vénérable, une médaille spéciale peut être commandée à l'OCD.

ARTICLE 10 :

Une cotisation de 8 Euros sera demandée à chaque homologation pour recevoir la mise à jour, le bulletin d'information et les cols préférés.

ARTICLE 11 :

Tout candidat à l'Ordre des Cols Durs s'engage sur l'honneur à respecter le présent règlement.

ARTICLE 12 :

Les engagements ainsi que la correspondance devront parvenir à : Ordre des Cols Durs 29 Rue de la CORSE 31100 TOULOUSE (accompagnés d'une enveloppe timbrée à l'adresse de l'expéditeur). Les règlements doivent se faire par chèque bancaire ou postal à l'ordre de l'Union des Cyclotouristes Toulousains.

MODELE DE LISTE

Nom :	Prénom	Date de naissance :	
Adresse :	Ville :	Code postal : Pays :	
Club :	Ville :	N° de licence :	
Membre OCD N° : ...	Dernier grade / N° :		
Altitude ancienne : m.	Altitude cumulée : m.	Altitude Totale : m.	
Année :			
Mes cols préférés (1 pour 10) :			
Nom du Col, Mont, pas...	Département / Pays	Altitude	Total cumulé
Col du Tourmalet	Hautes-Pyrénées	2114	2114
Passo val Parola	Italie	2250	4363
Col du Sifflet	Jura	1079	5442
Ancien total :	Total cumulé :	Nouveau total :	

Les 500 000 mètres d'altitude ont été atteints le : ...J/M/A

Exemple de quatrain : Sommets majestueux aux neiges éternelles

Je vous ai toujours craint, vous me faisiez souffrir

Mais à être Col Dur, à coup de manivelles

Enfin j'ai réussi, je pousse un grand soupir.

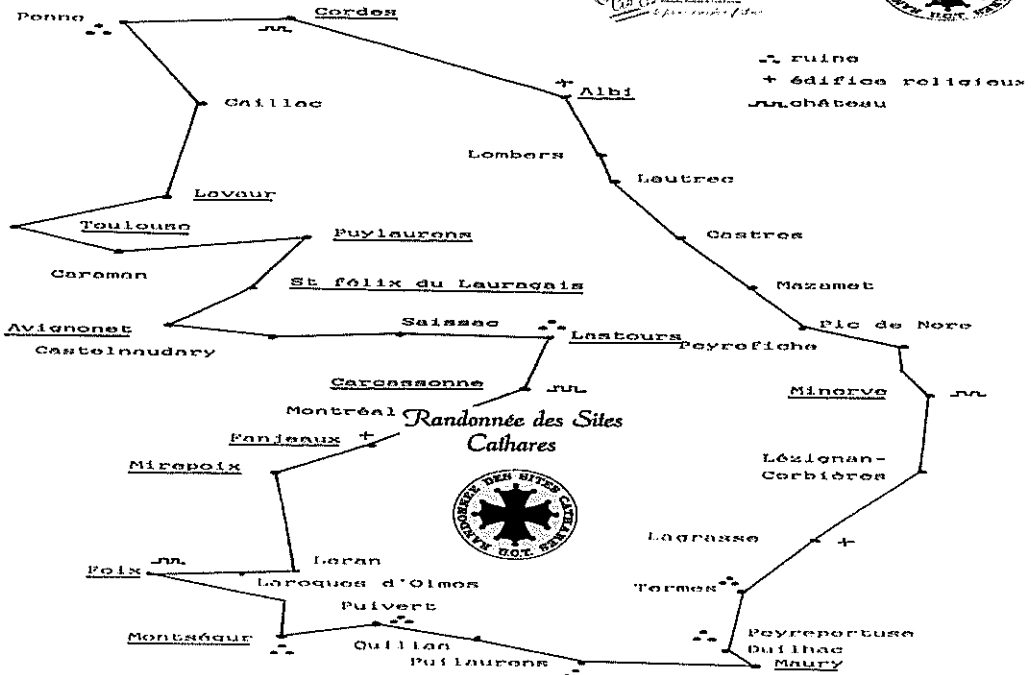
Jean SABARDEIL, COL DUR N°45.

COLS PREFERES 2002

Nom du COL, Mont, Pas...	ALTITUDE	LIEU	PREFERE 2002
COL DU GALIBIER	2642	05	16
COL DE LA BONETTE	2802	04	14
COL DE LISERAN	2764	73	14
COL DE GRANON	2404	05	12
COL DU TOURMALET	2214	65	12
COL DU PETIT SAINT BERNARD	2188	73	11
COL DE LA CROIX DE FER	2064	73	11
COL DE L'IZOARD	2360	05	10
COL DU GRAND SAINT BERNARD	2469	Italie	10
COL DE LA COLOMBIERE	1613	74	9
COL DU TELEGRAPHE	1570	73	9
MONT VENTOUX	1909	84	9
COL DU PARPAILLON	2637	05	8
PORT DE BOUCHARO	2270	65	8
COL DE LA COUILLOLE	1678	06	7
COL DE LA CAYOLLE	2327	04	7
COL D'AUBISQUE	1709	64	7
COL DE LA MADELEINE	1995	74	7
COL DES TEMPETES	1829	84	6
COLLET DELLE FINESTRE	2176	Italie	6
COL DES ARAVIS	1486	73	6
COL DE LA SCHLUCHT	1139	68 88	5
COL DU GRAND COLOMBIER	1505	74	5
MONT DU CHAT	1504	73	4
PORT D'ENVALIRA	2407	Andorre	4
COL DU BALLON D'ALSACE	1171	88	3
COL DE MENTE	1349	31	3
MONT AIGOUAL	1567	30	3
COL DU GRAND CUCHERON	1188	73	3
PORTET D'ASPET	1069	31	2
COL DE BAVELLA	1218	2A	2
COL DE LA BATAILLE	1313	26	2
COL D'ESCOT	1618	09	2
COL DE SAINT BENOIT	614		2
COL DES MARROUS	991	09	2
COL DE LA FROMAGERE/POUMEROL	1072	05	2
COL DU JOLY	1989	73	2
COLLE AGNELO	2744	Italie	2
COL D'ARTIGASCOU	1345	31	2
COL DE LA MACHINE	1011	77	2

COLS PREFERES 2002 - SUITE -

Nom du COL, Mont, Pas...	ALTITUDE	LIEU	PREFERE 2002
MONT DU CHAT	633	73	1
COL DE SA MOLETA	673	Belgique	1
COL DE L'ESPIGOULIER	722	13	1
COL DES ESSERIEUX	755	74	1
COL DE SARAILLE	942	09	1
COL DE FONT FREDE	1004	66	1
COL DE A PIERRE PLATE	1015	48	1
COL DU JAMBAZ	1027	74	1
COL DE PUIG MAYOR	1036	Belgique	1
COL PALOMERE	1036	66	1
COL DE ROMEYERE	1069	38	1
COL LE COLLET	1110	88	1
COLDE LA CHARME	1120	63	1
COL LE PETIT BALLON	1163	VOSGES	1
COL DE LA CLUSAZ	1169	73	1
COL DE L'OEILLON	1238	42	1
COL DU NEGRON	1242	26	1
COL DE PORT	1250	09	1
COL DE LA LUSETTE	1355	30	1
COL DES SUPEYRES	1365	63	1
COL DE LA DESCARGA	1393	66	1
COL DE BEYREDE	1417	65	1
COL DE SAINT MARTIN	1500	06	1
COL DE JAU	1506	66	1
COL DE LA RAMAZ	1557	74	1
COL D'AGNES	1575	09	1
COL DE TRAMASSEL	1616	65	1
COL DU NOYER	1664	05	1
COL DE L'EHELLE	1776	05	1
COL D'HUITIERES	1825	38	1
COLLADO DEL ARENAL	1950	Espagne	1
GARDENA	2121	Italie	1
COL DEL FINESTRE	2176	Italie	1
COL DE TENTES	2215	65	1
COL DES FOURCHES	2261	2A	1
COL DE LA LOMBARDE	2350	2A	1
FURKA	2431	Suisse	1
TESTA DELL ASSIETTA	2566	Italie	1
COL AGNEL	2744	05	1
PUERTO DE IBANETA	1057	Espagne	1
COL DES GLIERES	2425	74	1



Connaissez-vous la <<Randonnée des Sites Cathares>> ?

Cette randonnée labélisée FFCT n°776 vous permet, sur un circuit d'environ 800 km, de suivre l'extraordinaire épopée Cathares qui aujourd'hui encore suscite tant de passion. Vous serez captivé par cette histoire où se mêle religion et civilisation qui prend naissance dans le nord de l'Italie pour se répandre dans tout le midi de la France.

Sur un parcours traversant quatre départements (Tarn, Haute-Garonne, Ariège et Aude) vous serez émerveillé par la diversité des paysages avec les montagnes Ariégeoises aux vignobles des Corbières et du Tarn en passant par les collines du Lauragais, où les champs de tournesol ont remplacé ceux du pastel. Vous traverserez les villages médiévaux (Cordes-sur-Ciel, Minerve, Fanjeaux...), vous monterez à l'assaut de ses châteaux (Peyrepertuse, Quéribus, Lastours, Montségur...) avec en point d'orgues la Cité de Carcassonne classée au patrimoine mondial.

Au fur et à mesure de ce séjour vous serez imprégné par cette histoire combattue et décimée par l'Eglise de Rome avec l'inquisition et les bûchers. Vous pourrez cependant vous ressourcer dans les nombreux gîtes d'étapes et sympathiques hôtels avec les gouleyants vins du terroir (Minervois, Corbière, Gaillac) et les succulents plats gastronomiques (confit, potée, cassoulet) pour apprécier, malgré tout, le temps présent.

La <<Randonnée des Sites Cathares>>, organisée et homologuée par l'Union des Cyclotouristes Toulousains, s'effectue exclusivement à vélo sur un circuit d'environ 800 km et passe par 12 points de contrôle à valider dans les villages traversés. Une documentation historique ainsi que le parcours détaillé et la fiche de contrôle vous sont envoyés sur inscription pour la somme de 10 Euros. Le point de départ sur le circuit est libre et sans limitation de temps. Lorsque votre fiche de contrôle est remplie et après vérification nous vous transmettrons l'homologation des Chevaliers des Sites Cathares.

Pour tout renseignement ou inscription s'adresser à :
Randonnée des Sites Cathares
Gérard Roux
29 Rue de la Corse
31100 Toulouse

Le COSFIC d'AURILLAC organisateur en 2003 de la 65^{ème} Semaine Fédérale Internationale de Cyclotourisme vous invite les 15, 16 et 17 août à SUPER LIORAN pour nous retrouver avec :

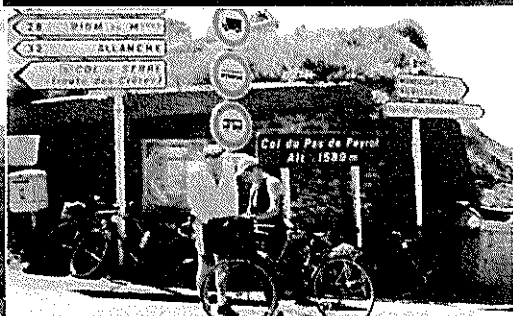
LES CONFRÉRIES
LES CENT S COLS
LES COLS DURS

**Concentration Nationale à Super Lioran
les 15, 16, 17 Août 2003.**



Que la montagne est belle ! chante Jean FERRAT.

Elle peut aussi se révéler redoutable et les cyclotouristes passionnés aiment se mesurer avec elle en triomphant de ses plus hauts sommets. Si les grands cols pyrénéens ou alpins, théâtre de tant d'exploits et de drames, ont marqué à jamais l'histoire du Tour de France, les cimes cantaliennes certes plus modestes savent parfois ramener le cycliste trop présomptueux ou trop prodigue de ses efforts à plus d'humilité. Quoiqu'il en soit, les membres de la confrérie des cent cols et des cols durs trouveront, sur les pentes du col d'Aulac à celles du Pas de Peyrol, matière à assouvir leur passion. Ils seront donc les bienvenus et pourront, s'ils le désirent, consulter à la permanence une carte sur laquelle seront répertoriés les 55 cols du Cantal.



*Auò es auel que se leva lo matin n'aurara la lebre
le monde appartient à ceux qui se lèvent tôt*

Extrait de la revue du
COSFIC 2003 de la
65^{ème} Semaine Fédérale FFCT

CONCENTRATION CLUB DES CENT COLS / ORDRE DES COLS DURS

Dimanche 28 SEPTEMBRE 2003

Col de SAËT 1123 m (Ariège)

* Accueil : de 10 h à 14 h *

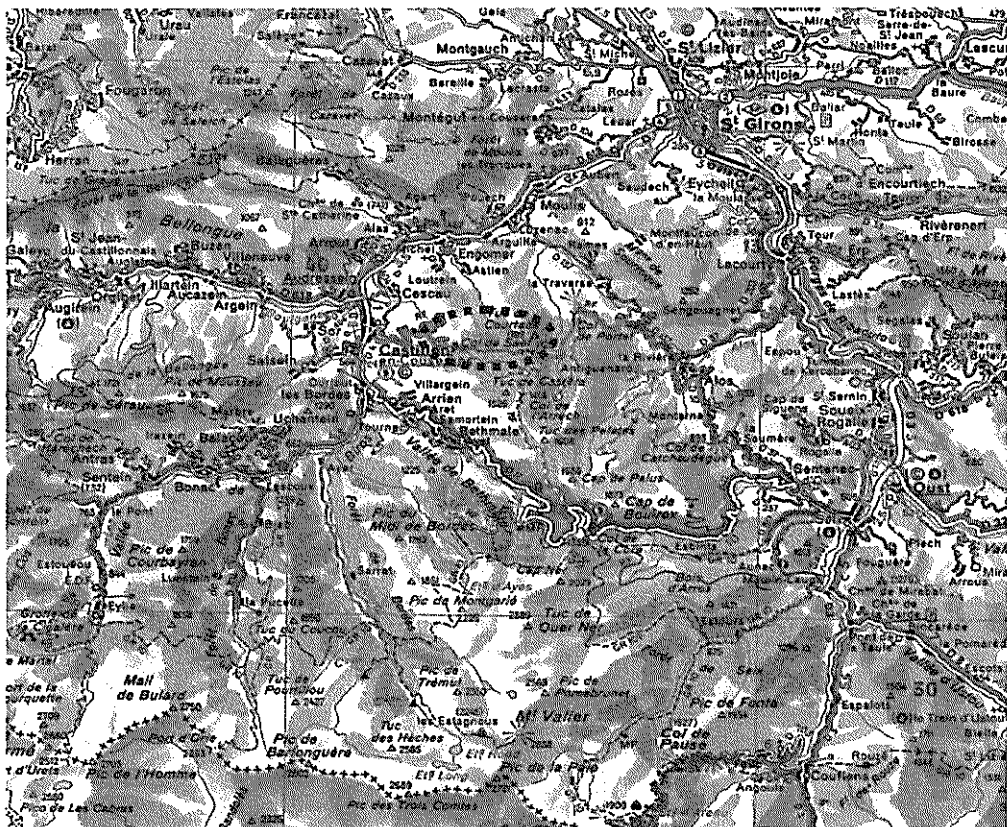
Collation et ravitaillement

Signature du livre d'or

* Clôture 16 h *

Référence catalogue CHAUVOT : 09-1123

Carte IGN : 71 2047-O - Carte Michelin : 86-03-007-154 RF



A l'occasion de cette journée, qui nous l'espérons sera ensoleillée; aucune obligation ne vous est faite quant au choix de l'itinéraire et toute latitude vous est laissée pour composer le vôtre, l'essentiel étant de se retrouver entre amis passionnés de bicyclette et de montagne.

Soyez vigilants, les plus belles routes incitent parfois à la flânerie et nous font oublier les pièges qu'avec les autres usagers elles nous réservent.

Respectez donc les règles du code de la route, négociez prudemment les descentes ... vous n'en n'apprécierez que mieux le paysage.

Responsables : Ordre des Cols Durs :
ROOU Gérard
29 rue de la Corse
31 100 Toulouse

CLUB des CENT COLS :
GILLODES Alain
10 impasse Joseph Delteil
31600 Muret

